



Turnverein 1908 Gladenbach e.V.

Vereinsaktivitäten



| VRS | Sportart | Zielgruppe | Alter | Ort / Treffpunkt | Wochentag | Uhrzeit |
|-----|-----------------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--------------------------------|
| 62 | Aerobic - BBP | Jugendliche & Erwachsene | ab 16 J. | Sport- & Kulturhalle | Donnerstag | 20:00 – 21:30 |
| 22 | Aerobic - Step Aerobic - Aroha | Jugendliche & Erwachsene Jugendliche & Erwachsene | ab 16 J. ab 16 J. | Sport- & Kulturhalle Sport- & Kulturhalle | Mittwoch Mittwoch | 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 |
| 41 | Badminton | Jugendliche & Erwachsene | ab 16 J. | Sport- & Kulturhalle | Montag | 20:00 – 21:30 |
| | | Jugendliche Gruppe A | ab 10 J. | Großsporthalle | Freitag | 17:15 – 18:45 |
| | | Jugendliche Gruppe B | ab 10 J. | Großsporthalle | Freitag | 18:45 – 20:00 |
| 56 | Basketball | Kinder und Jugendliche | 12 - 18 J. | Großsporthalle | Dienstag | 18:00 – 19:15 |
| | | Kinder und Jugendliche Herren | 12 - 18 J. ab 18 J. | Großsporthalle Großsporthalle | Donnerstag Donnerstag | 18:00 – 20:00 20:00 – 22:00 |
| | | Kinder und Jugendliche Kinder und Jugendliche | 12 - 18 J. 12 - 18 J. | Großsporthalle Großsporthalle | Freitag Freitag | 17:15 – 18:40 18:40 – 20:00 |
| 46 | Bewegungsspiele | Gruppe I | 3 - 6 J. | Kleine Sporthalle | Mittwoch | 15:30 – 16:30 |
| | | Gruppe II | 6 - 9 J. | Kleine Sporthalle | Mittwoch | 16:30 – 18:00 |
| | | Gruppe III | 9 - 12 J. | Kleine Sporthalle | Mittwoch | 18:00 – 19:45 |
| 44 | Damengymnastik | Damen | ab 40 J. | Kleine Sporthalle | Mittwoch | 19:45 – 20:45 |
| 34 | Dancing Hornets | Showtanzgruppe | ab 18 J. | Kleine Sporthalle | Montag (ggf.) | 20:00 – 22:00 |
| | | | | Kleine Sporthalle | Dienstag | 20:00 – 22:00 |
| 60 | Eltern- & Kind-T. | Kinder | 1 - 3 J. | Kleine Sporthalle | Montag | 15:30 – 16:30 |
| 66 | FitMix 55+ | Erwachsene | ab 55 J. | Sport- & Kulturhalle | Dienstag | 17:30 – 19:30 |
| 46 | Fitness-Gymnastik -Volleyball | Jugendliche und Erwachsene | ab 14 J. | Kleine Sporthalle | Donnerstag | 19:45 – 21:00 |
| | | | | Kleine Sporthalle | Donnerstag | 21:00 – 22:00 |
| 49 | Handball | Jugend | 10 - 18 J. | Großsporthalle | Montag | 19:30 – 21:00 |
| | | Jugend Damen | 10 - 18 J. ab 18 J. | Großsporthalle Großsporthalle | Dienstag Dienstag | 18:15 – 19:30 19:30 – 21:30 |
| | | Herren | ab 18 J. | Großsporthalle | Dienstag | 20:00 – 22:00 |
| | | Damen | ab 18 J. | Großsporthalle | Freitag | 20:00 – 21:30 |
| 38 | Herzsport | mit ärztl. Betreuung | ab 18 J. | Sport- & Kulturhalle | Montag | 18:00 – 20:00 |
| 25 | Jedermann-Sport | Erwachsene | ab 18 J. | Sport- & Kulturhalle | Dienstag | 19:30 – 21:30 |
| 42 | Jiu-Jitsu | Fortgeschrittene | ab 14 J. | Kleine Sporthalle | Mittwoch | 19:00 – 20:30 |
| | | Anfänger | ab 6 J. | Kleine Sporthalle | Donnerstag | 18:00 – 19:30 |
| | | Fortgeschrittene | bis 13 J. | Kleine Sporthalle | Donnerstag | 18:00 – 19:30 |
| | | Fortgeschrittene | ab 14 J. | Kleine Sporthalle | Donnerstag | 19:30 – 21:00 |
| 30 | Judo | Jugendliche & Erwachsene | ab 14 J. | Kleine Sporthalle | Freitag | 17:00 – 18:00 |
| | | Jugendliche & Erwachsene | ab 14 J. | Kleine Sporthalle | Freitag | 18:00 – 19:30 |
| | | Fortgeschrittene | 8 - 10 J. | Kleine Sporthalle | Dienstag | 18:30 – 20:00 |
| | | Fortgeschrittene | 10 - 14 J. | Kleine Sporthalle | Dienstag | 18:30 – 20:00 |
| | | Anfänger | 9 - 12 J. | Kleine Sporthalle | Mittwoch | 17:30 – 18:30 |
| | | Anfänger | 8 - 10 J. | Kleine Sporthalle | Samstag | 14:00 – 15:30 |
| 70 | Kiga-Kids | Fortgeschrittene | 10 - 14 J. | Kleine Sporthalle | Samstag | 14:00 – 15:30 |
| | | Fortgeschrittene | ab 14 J. | Kleine Sporthalle | Samstag | 15:30 – 17:00 |
| | | Fortgeschrittene | ab 14 J. | Kleine Sporthalle | Samstag | 15:30 – 17:00 |
| 30 | Wettkampftraining | Fortgeschrittene | ab 14 J. | Kleine Sporthalle | Samstag | 15:30 – 17:00 |
| 70 | Kiga-Kids | Kindergarten-Kinder | 3 - 6 J. | Kleine Sporthalle | Montag | 16:30 – 17:30 |
| 54 | Kinderturnen | Jungen & Mädchen | 6 - 9 J. | Kleine Sporthalle | Dienstag | 15:15 – 16:30 |
| 26 | Klettern | Kinder und Jugendliche | ab 12 J. | Großsporthalle | Freitag | 18:00 – 20:00 |
| 27 | Lauftreff | Erwachsene | ab 18 J. | S: Großsportfeld | Montag & | ab 18:15 |
| | | | | W: Postgewerkschaft | Mittwoch | ab 18:15 |
| 30 | Leistungsturnen | Mädchen | ab 7 J. | Kleine Sporthalle | Dienstag | 16:30 – 18:30 |
| | | | | Kleine Sporthalle | Freitag | 16:15 – 18:15 |
| 61 | Mädchenturnen | Mädchen | 8 - 15 J. | Kleine Sporthalle | Freitag | 14:30 – 16:15 |
| 69 | Parkour | Jugendliche | ab 14 J. | Kleine Sporthalle | Dienstag | 20:00 – 21:30 |
| | | | | Kleine Sporthalle | Samstag | 17:00 – 18:30 |
| 16 | Sportabzeichen | Alle Personen (Anfang Mai bis Ende September) | ab 8 J. bis 99 J. | Schulsportanlage | Mittwoch | 18:00 – 19:30 |
| | | | | Großsportfeld | Freitag | 18:00 – 19:30 |
| 63 | Tischtennis | Jugend | bis 18 J. | Kleine Sporthalle | Montag | 17:30 – 20:00 |
| | | Senioren | ab 18 J. | Kleine Sporthalle | Montag | 19:00 – 22:00 |
| | | Jugend Senioren | bis 18 J. ab 18 J. | Kleine Sporthalle Kleine Sporthalle | Freitag Freitag | 18:15 – 20:00 20:00 – 22:00 |
| 43 | Trampolin | Kinder und Jugendliche | 17 - 14 J. | Kleine Sporthalle | Samstag | 12:00 – 14:00 |
| | | | | Großsporthalle | Freitag | 18:00 – 20:00 |

**Aktuelle Zeiten der Abteilungen unter:
www.tv-gladenbach.de**