



Kursplan am 29. Oktober 2011

Zeit	Großsporthalle		Kulturhalle
	I	II	
10.00–10.15 Uhr	Begrüßung und gemeinsames Warm up		
10.15–11.15 Uhr	Dance Sonja Härtl-Koch	Halloween Step Dunja Walter	Fatburner Flexi-Bar Carina Hoffmann
11.30–12.30 Uhr	Gini's Fight Club Regina Walter	Easy Step Fiona Ruprecht	Lets feel the rhythm Conny Dönges
12.30–13.00 Uhr	Pause		
13.00–14.00 Uhr	Funktionelles Krafttraining Martin Wallace	AROHA Dunja Walter / Carina Hoffmann	Entspannungstraining Sabine Schniebs
14.00–14.30 Uhr	Z-Party gemeinsamer Abschluss		

Kursbeschreibung unter www.tv-gladenbach.de