



Turnverein 1908 Gladenbach e.V.



40. Hinterländer Volkslauf

18. September 2011

Halbmarathon Berglauf
21,1 km (Männer und Frauen)
Startzeit: 9:30 Uhr

Volkslauf
10 km (Männer und Frauen)
Startzeit: 9:40 Uhr

Jedermannlauf
5 km (Männer und Frauen)
Startzeit: 9:35 Uhr

Schülerlauf 1.000 m
(Schüler/innen A-D)
Startzeit: 10:40 Uhr

Bambini - Lauf 400 m
1 Stadionrunde
(Kinder bis 7 Jahre)
Startzeit: 10:50 Uhr



A u s s c h r e i b u n g

Jeder / Jede, ob Vereinsmitglied oder nicht, kann an den folgenden Laufwettbewerben teilnehmen:

Halbmarathon-Berglauf - 21,1 Km - Männer u. Frauen	Start: 9:30 Uhr
Volkslauf - 10 Km - Männer und Frauen	Start: 9:40 Uhr
Jedermannlauf - 5 Km - Männer und Frauen ohne Klasseneinteilung	Start: 9:35 Uhr
Schülerlauf - 1.000 m (2 1/2 Stadionrunden)	Start: 10:40 Uhr
Bambini-Lauf - 400 m (1 Stadionrunde)	Start: 10:50 Uhr

Klasseneinteilung 10 Km + 21,1 Km Altersklassen Jugend- u. Schülerlauf

<u>Männer (M) - Frauen (F)</u>			<u>Jungen (M) - Mädchen (W)</u>		
M/F 18/HK	Jg. 1982 u. jünger	Jugend A	M/W	Jg. 1992/1993	
M/F 30/35	Jg. 1972-1981	Jugend B	M/W	Jg. 1994/1995	
M/F 40/45	Jg. 1962-1971	Schüler/innen A	M/W 14/15	Jg. 1996/1997	
M/F 50/55	Jg. 1952-1961	Schüler/innen B	M/W 12/13	Jg. 1998/1999	
M/F 60	Jg. 1947-1951	Schüler/innen C	M/W 10/11	Jg. 2000/2001	
M/F 65	Jg. 1942-1946	Schüler/innen D	M/W 8/9	Jg. 2002/2003	
M/F 70	Jg. 1941 u. älter	Bambini-Lauf	M/W 7	Jg. 2004 u. jü.	

Meldungen können bis 15 Minuten vor dem Start erfolgen. Startnummernausgabe ab 8:00 Uhr im Turnerheim am Sportzentrum. Dort auch Dusch-, Wasch- und Umkleidemöglichkeit. Gezuckertes Teegetränk als Streckenverpflegung kostenlos für alle Teilnehmer im Ziel und auf der Halbmarathonstrecke.

Startgeld:
Halbmarathon-Berglauf 6,-- Euro sonst 5,-- Euro-
Jugendliche/Schüler zahlen 2,-- Euro
==== Bambinis zahlen für ihren Lauf kein Startgeld ====

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Start und Ziel auf dem Sportfeld an der Biedenkopfer-Straße (Sportzentrum)
Weitere Information unter:
www.tv-gladenbach.de unter Abteilungen und Laufftreff
Hier können auch Streckenverlauf und Streckenprofile sowie Ergebnislisten eingesehen werden.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Nichtsportler, die erstmals an einem Laufwettbewerb teilnehmen, sollten sich vorher ärztlich untersuchen lassen. Die Streckenbetreuung erfolgt durch den DRK-Ortsverband Gladenbach.
Der Veranstalter haftet nicht für Unfallschäden und deren Folgen, sowie bei Diebstahl.

Ältester Volkslauf in der Region seit 1972

Der Turnverein Gladenbach freut sich auf Eure Teilnahme.