



Turnverein 1908 Gladenbach e.V.



## 39. Hinterländer Volkslauf

19. September 2010

**Halbmarathon Berglauf**  
21,1 km (Männer und Frauen)  
Startzeit: 9:30 Uhr

**Volkslauf**  
10 km (Männer und Frauen)  
Startzeit: 9:40 Uhr

**Jedermannlauf**  
5 km (Männer und Frauen)  
Startzeit: 9:35 Uhr

**Schülerlauf 1.000 m**  
(Schüler/innen A-D)  
Startzeit: 10:40 Uhr

**Bambini - Lauf 400 m**  
1 Stadionrunde  
(Kinder bis 7 Jahre)  
Startzeit: 10:50 Uhr



## A u s s c h r e i b u n g

Jeder / Jede, ob Vereinsmitglied oder nicht, kann an den folgenden Laufwettbewerben teilnehmen:

<b>Halbmarathon-Berglauf - 21,1 Km</b> - Männer u. Frauen	<b>Start:</b> 9:30 Uhr
<b>Volkslauf - 10 Km</b> - Männer und Frauen	<b>Start:</b> 9:40 Uhr
<b>Jedermannlauf - 5 Km</b> - Männer und Frauen <small>ohne Klasseneinteilung</small>	<b>Start:</b> 9:35 Uhr
<b>Schülerlauf - 1.000 m</b> (2 1/2 Stadionrunden)	<b>Start:</b> 10:40 Uhr
<b>Bambini-Lauf - 400 m</b> (1 Stadionrunde)	<b>Start:</b> 10:50 Uhr

### Klasseneinteilung 10 Km + 21,1 Km    Altersklassen Jugend- u. Schülerlauf Männer (M) - Frauen (F)                      Jungen (M) - Mädchen (W)

M/F 18/HK	Jg. 1981 u. jünger	Jugend A	M/W	Jg. 1991/1992
M/F 30/35	Jg. 1971-1980	Jugend B	M/W	Jg. 1993/1994
M/F 40/45	Jg. 1961-1970	Schüler/innen A	M/W 14/15	Jg. 1995/1996
M/F 50/55	Jg. 1951-1960	Schüler/innen B	M/W 12/13	Jg. 1997/1998
M/F 60	Jg. 1946-1950	Schüler/innen C	M/W 10/11	Jg. 1999/2000
M/F 65	Jg. 1941-1945	Schüler/innen D	M/W 8/9	Jg. 2001/2002
M/F 70	Jg. 1940 u. älter	Bambini-Lauf	M/W 7	Jg. 2003 u. jü.

Meldungen können bis 15 Minuten vor dem Start erfolgen. **Startnummernausgabe ab 8:00 Uhr im Turnerheim am Sportzentrum.** Dort auch Dusch-, Wasch- und Umkleidemöglichkeit. Gezuckertes Teegetränk als Streckenverpflegung kostenlos für alle Teilnehmer im Ziel und auf der Halbmarathonstrecke.

### Startgeld:

**Halbmarathon-Berglauf 6,-- Euro sonst 5,-- Euro-  
Jugendliche/Schüler zahlen 2,-- Euro**

**==== Bambinis zahlen für ihren Lauf kein Startgeld ====**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Start und Ziel auf dem Sportfeld an der Biedenkopfer-Straße (Sportzentrum)

Weitere Information unter:

[www.tv-gladenbach.de](http://www.tv-gladenbach.de) unter Abteilungen und Laufftreff

Hier können auch Streckenverlauf und Streckenprofile sowie Ergebnislisten eingesehen werden.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Nichtsportler, die erstmals an einem Laufwettbewerb teilnehmen, sollten sich vorher ärztlich untersuchen lassen. Die Streckenbetreuung erfolgt durch den **DRK-Ortsverband Gladenbach.**

Der Veranstalter haftet nicht für Unfallschäden und deren Folgen, sowie bei Diebstahl.

Ältester Volkslauf in der Region seit 1972

Der Turnverein Gladenbach freut sich auf Eure Teilnahme.