

45. Hinterländer Volkslauf Sonntag, 18. September 2016

Jeder / Jede, ob Vereinsmitglied oder nicht, kann an den folgenden Laufwettbewerben teilnehmen:

Zeitplan und Wettbewerbe:

- 9:30 Uhr Halbmarathon-Berglauf -
21,1 Km - Männer u. Frauen
- 9:35 Uhr Jedermannlauf -
5 Km - Männer und Frauen ohne
Klasseneinteilung, U20/18
- 9:40 Uhr Volkslauf -
10 Km - Männer und Frauen
- 10:40 Uhr Schülerlauf -
1.000 m (2 1/2 Stadionrunden)
- 10:50 Uhr Bambini-Lauf -
400 m (1 Stadionrunde)

Klasseneinteilung:

AK Wertung nach DLO -
5er Wertung bei Senioren
2er Wertung bei Jugend
Jahrgangswertung bei Schülern
keine AK-Wertung im Jedermannlauf

Meldungen:

Meldungen können bis 15 Minuten vor dem Start erfolgen. Startnummernausgabe ab 8:00 Uhr im Turnerheim am Sportzentrum. Dort auch Dusch-, Wasch- und Umkleidemöglichkeit. Gezuckertes Teegetränk als Streckenverpflegung kostenlos für alle Teilnehmer im Ziel und auf der Halbmarathonstrecke

Umkleiden/Duschen:

Im Sportheim an der Biedenkopfer-Straße

Startgeld:

Halbmarathon-Berglauf € 6,00 sonst € 5,00

Jugendliche/Schüler zahlen € 2,00

Bambinis zahlen für ihren Lauf kein Startgeld

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Start und Ziel:

Auf dem Sportfeld an der Biedenkopfer-Straße (Sportzentrum)

Informationen:

Weitere Information sowie Ergebnisse unter: www.hlv-kreis-marburg-biedenkopf.de bzw. www.tv-gladenbach.de unter Abteilungen und Lauftreff. Hier können auch Streckenverlauf und Streckenprofile sowie Ergebnislisten eingesehen werden. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Nichtsportler, die erstmals an einem Laufwettbewerb teilnehmen, sollten sich vorher ärztlich untersuchen lassen. Die Streckenbetreuung erfolgt durch den DRK-Ortsverband Gladenbach.

Der Veranstalter haftet nicht für Unfallschäden und deren Folgen, sowie bei Diebstahl.

Der **Turnverein Gladenbach** freut sich auf Eure Teilnahme.



Ältester Volkslauf in der Region seit 1972